Sportangebote

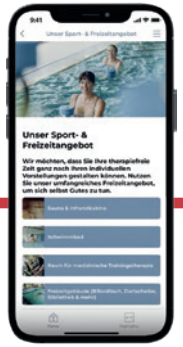
Ab Oktober wird die „Herzsportgruppe Bergwandern“ unter ärztlicher Begleitung mehrere Touren unternehmen. Weitere Informationen finden Sie in der Gastfreund App.

LANGLAUFLOIPEN IN DER REGION

Bayerisch Gmain	11 km auf 3 Loipen / Klassisch und Skating
Marzoll	3,8 km / Klassisch
Karlstein	1,4 km / Klassisch
Piding	4 km / Klassisch
Ramsau	4 km / Klassisch und Skating
Inzell	> 80 km / Klassisch und Skating

SKIGEBIETE

Götschen	880–1307 m, 9 km Pisten
Jenner	600–1800 m, 11 km Pisten unpräpariert, anspruchsvoll, für Tourengeher geeignet
Gutshof Obersalzberg	900–1000 m, 3 km Pisten, für Anfänger und Familien



GASTFREUND

Schauen Sie vor Ihrer Anreise in unsere Gastfreund App. Hier gibt es regelmäßige Updates zu unseren Angeboten.

Impressum
Herausgeber: Deutsche Rentenversicherung Bund
Klinik Hochstaufen
Herkommerstraße 2
83457 Bayerisch Gmain
Telefon 08651 7710

© Illustrationen: Magnific

Weihnachten & Silvester in der Klinik Hochstaufen

Deutsche Rentenversicherung
Reha-Zentrum Bayerisch Gmain
Klinik Hochstaufen

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Rehabilitation ist auch in der Weihnachtszeit wichtig und notwendig. Wir haben Ihnen ein winterliches Programm zusammengestellt, mit dem Sie verschiedene Veranstaltungen in der Region Berchtesgadener Land und Salzburg besuchen können.

Genießen Sie einen Spaziergang über die Christkindlmärkte, lauschen Sie den Kurkonzerten oder betätigen sich sportlich auf dem Eis oder in der Loipe. Nutzen Sie eines unserer weihnachtlichen Angebote in der Klinik, wie z. B. gemütliches Adventskaffeetrinken, Weihnachtslesungen und Vorträge.

Das Team der Klinik Hochstaufen wünscht Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest, frohe Feiertage und ein gesundes und glückliches Jahr 2027!

Priv.-Doz. Dr. Sebastian Göbel
Ärztlicher Direktor

Unsere Angebote in der Klinik

→ Wir laden Sie zu gemütlichen Musik- sowie Vorlesenachmittagen mit Adventskaffeetrinken ein.

Festtagsbuffet Weihnachten & Silvester

Während Ihres Aufenthalts über Weihnachten und Silvester, möchten wir sicherstellen, dass Sie, neben den kulturellen und sportlichen Aktivitäten, auch kulinarisch verwöhnt werden.

An den Festtagen wird es von unserem Küchenteam ein besonderes Festtagsbuffet geben. So können Sie die Feiertage in unserer Klinik in vollen Zügen genießen.

Angebote & Aktivitäten – Veranstaltungshighlights

Eislaufen in der Max-Aicher-Arena, Inzell
26.09.2026 – 28.02.2027

Eislaufen am Mozartplatz, Salzburg
12.11.2026–31.01.2027

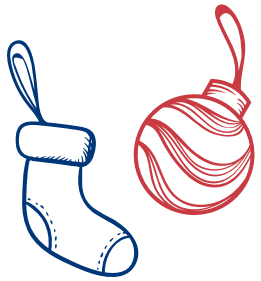
Adventskonzert, Bayerisch Gmain
13.12.2026, 16 Uhr

Christkindlmarkt Altstadt, Salzburg
19.11.2026 – 01.01.2027

Hellbrunner Adventszauber
19.11.2026 – 24.12.2026

Berchtesgadener Advent
20.11.2026 – 03.01.2027

Christkindlmarkt, Bad Reichenhall
20.11.2026 – 24.12.2026



Krampuslauf, Ruhpolding
21.11.2026, 18 Uhr

Weihnacht St. Barholomä
27.11.2026 – 29.11.2026

Bergweihnacht Maria Kirchental
05./06.12. und 13.12.2026

Angerer Christkindlmarkt
ab 05.12.2026, Sa. und So., 14 Uhr

Christkindlmarkt, Piding
06.12.2026

Berchtesgadener Adventssingen
12./13.12.2026

Lokwelt-Weihnacht, Freilassing
18.12.2026, 16.00 – 20.00 Uhr

Rauhnachtsmarkt, Ruhpolding
27.12.2026

Rauhnachtsmarkt, Piding
03./04.01.2027

Christkindlmarkt, Fraueninsel
1./2. Adventswochenende

Advent im Schloss, Berchtesgaden
Adventsonntage, 15 und 17 Uhr

Spenden und helfen

Mit dem Kauf eines Herzens vom Wunschbaum unterstützen Sie das Projekt "Frühstück für alle Kinder" an Schulen und die Kindertafel Trostberg.